

## Среднесуточный набор продуктов (нормы питания) для питания детей больных и инфицированных туберкулезом в санатории.

Питание детей, детей, больных туберкулезом, является необходимым компонентом в комплексном лечении этого заболевания. При этом целью лечебного питания детей, больных туберкулезом, является:

1. Удовлетворение физиологической потребности детей во всех пищевых веществах и энергии.
2. Компенсация потерь пищевых веществ и энергии, связанных с процессами деструкции легочной ткани.
3. Стимуляция иммунного ответа и репаративных процессов в органах и тканях.
4. Протекторное действие в отношении неблагоприятных эффектов массивной химиотерапии на органы желудочно-кишечного тракта, печени и органов мочевыделительной системы.

Следует подчеркнуть, что преобладающими формами туберкулеза у детей являются так называемые "малые" формы (вираж туберкулиновых проб, туберкулезная интоксикация и т.д.).

Исходя из изложенного нами разработаны рекомендуемые наборы продуктов для детей, находящихся на лечении в туберкулезных стационарах и туберкулезных санаториях, дифференцированные по основным возрастным группам (табл. N 1). Химический состав наборов представлен в таблице N 2:

Наименование продуктов	Количество продуктов в г, брутто			
	1-3 года	4-6 лет	7-10 лет	11-17 лет
Хлеб пшеничный	60	100	150	200
Хлеб ржаной	40	50	100	150
Мука пшеничная	20	50	50	55
Мука картофельная	2	3	3	3
Крупы, бобовые, макаронные изделия	35	50	65	80
Картофель	150	250	300	350
Овощи разные, зелень	200	300	350	400
Фрукты и ягоды свежие	100	200	200	250
Фрукты, плоды, ягоды сухие	10	15	20	30
Соки фруктовые, овощные, ягодные	150	200	200	200
Мясо 1 категории	100	120	150	180
Птица 1 кат. потрошенная	0	40	45	55
Куры (филе из грудной части)	15	0	0	0

Колбасные изделия	0	10	10	15
Рыба (филе)	30	40	50	60
Сельдь, икра	3	6	6	10
Морепродукты	0	15	15	20
Молоко и кисломолочные продукты	500	500	500	500
Творог 9%	50	60	70	80
Сметана	10	12	15	15
Сыр	5	10	10	15
Яйца, шт.	1/2	1	1	1
Масло сливочное	30	35	40	45
Масло растительное	5	10	15	20
Сахар	50	55	60	60
Кондитерские изделия	10	15	20	25
Чай	0,5	0,5	1	1
Кофейный напиток, какао	2	2	3	4
Дрожжи	0,5	1	1	2
Соль, специи	4	5	8	10
Орехи (очищенные)	5	5	10	10
Сухие витаминизированные напитки	5	5	10	10

### Химический состав наборов

Химический состав	Химический состав рекомендуемых наборов по возрастным группам			
	1-3 года	4-6 лет	7-10 лет	11-17 лет
белки, г	68,5	97	114	134,5
жиры, г	77,6	104	122	140,7
углеводы, г	231,4	332	409,4	472
энергетическая ценность, ккал	1900	2630	2863,0	3700

Разработанные рационы включают все группы пищевых продуктов: мясные и молочные продукты, рыбу, фрукты, овощи, плодово-овощные соки, зерновые продукты, а также включают орехи, мед, сухофрукты. Питание детей, больных туберкулезом, также должно быть адекватным по содержанию витаминов и минеральных веществ, особенно кальция, калия и железа.