

Режим дня ГБУЗ КО Л-К ДТС (холодный период)

Режимные моменты	Группа Колокольчики	Группа Васильки	Группа Ромашки
Подъем, приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, дежурство, коррекционная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Лечебные процедуры	7.30 – 12.30	7.30 – 12.30	7.30 – 12.30
Подготовка к гимнастике, гимнастика	7.55 – 8.00	7.50 – 8.00	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.10-8.30	8.15 – 8.30
Игры, осмотр врачом, коррекционная работа, подготовка к организованной деятельности	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы по 10')	9.00 – 9.40	9.00 – 9.55	9.00 – 10.00
Самостоятельная деятельность	9.15 – 10.00	9.55 – 10.00	10.00 – 10.10
Второй завтрак	10.00 – 10.20	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, посещение родителями	10.20 – 11.20	10.10 – 11.30	10.20 – 11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20 – 11.45	11.30 – 11.55	11.35 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.00	11.55 – 12.15	11.40 – 12.10
Лечебные процедуры, дневной сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей, коррекционная работа	15.45 – 18.30	15.40 – 16.40	15.40 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка		16.40 – 18.25	16.40 – 18.30
Возвращение с прогулки		18.25 – 18.35	18.30 – 18.40
Подготовка к ужину, ужин	18.20– 18.50	18.35 -19.10	18.40-19.10
Самостоятельная деятельность детей, коррекционная работа	18.5– 19.40	19.10 –20.00	19.10 –20.10
Подготовка ко сну, лечебные процедуры	19.40 –20.00	20.00 –20.30	20.10 –20.30
Ночной сон	20.00 –7.30	20.30 –7.30	20.30 –7.30

Режим дня ГБУЗ КО Л-К ДТС (летний период)

Режимные моменты	Группа Колокольчики	Группа Васильки	Группа Ромашки
Подъем, приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, дежурство, коррекционная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Лечебные процедуры	7.30 – 12.30	7.30 – 12.30	7.30 – 12.30
Подготовка к гимнастике, гимнастика	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.40	8.10-8.30	8.15 – 8.30
Игры, осмотр врачом, коррекционная работа, подготовка к организованной деятельности	8.40 – 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная деятельность детей,	9.00 – 9.10	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность	9.10 – 10.00	9.20 – 10.00	9.25 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.20	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, воздушные и солнечные процедуры посещение родителями	10.20 – 11.20	10.10 – 11.30	10.10 – 11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20 – 11.45	11.30 – 11.40	11.35 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.00	11.40 – 12.15	11.45 – 12.10
Лечебные процедуры, чтение художественной литературы, дневной сон	12.00 – 15.00	12.10 – 15.00	12.10 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика, лечебные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 – 18.00	15.40 – 18.35	15.40 – 18.40
Возвращение с прогулки	18.00 – 18.20	18.35 – 18.40	18.40 – 18.45
Подготовка к ужину, ужин	18.20– 18.50	18.40 –19.10	18.45 –19.10
Самостоятельная деятельность детей, коррекционная работа	18.50 – 19.40	19.10 –20.00	19.10 –20.10
Подготовка ко сну, лечебные процедуры, чтение художественной литературы	19.40 –20.00	20.00 –20.30	20.10 –20.30
Ночной сон	20.00 –7.30	20.30 –7.30	20.30 –7.30